

Arbejdsforhold og trivsel

NFA's spørgeskema om psykisk arbejdsmiljø blandt timelønnede i virksomheder i bygge- og anlægsbranchen

2007

Dette spørgeskema handler om arbejdsforhold i det firma, du er ansat i: _____

Spørgeskemaet handler om forhold i det firma, du er ansat i.

Husk at:

- Det er frivilligt at deltage. Der må ikke lægges pres på nogen for at få dem til at deltage.
- Den enkelte er anonym. Resultaterne gøres op for grupper, der er så store, at man ikke kan genkende enkeltpersoner.
- Alle medarbejdere, som har bidraget til undersøgelsen, har ret til at se de samlede resultater.
- Det er virksomheden og dens afdelinger, der bliver undersøgt. Ikke de enkelte medarbejdere.

Hvilken afdeling arbejder du i?

Hvad er din stilling? (tømrer, murer etc.)

De følgende spørgsmål handler om dine arbejdsforhold. Sæt et kryds ud for hvert spørgsmål ved det svar, der passer bedst. Tæl point sammen undervejs.

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
1A. Kommer du bagud med dit arbejde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
1B. Har du tid nok til dine arbejdsopgaver?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
1A + 1B. Antal point i alt: _____ (Mellem 0 og 8 point)					

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
2A. Har du stor indflydelse på beslutninger om dit arbejde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
2B. Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
2A + 2B. Antal point i alt: _____ (Mellem 0 og 8 point)					

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
3A. Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3B. Kræver dit arbejde, at du er initiativrig?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3A + 3B. Antal point i alt: _____ (Mellem 0 og 8 point)					

I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
------------------	------------	---------	--------------	--------------------

4A. Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

4B. Føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

4A + 4B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
------------------	------------	---------	--------------	--------------------

5A. Får du på din arbejdsplads information om f.eks. vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

5B. Får du al den information, du behøver for at klare dit arbejde godt?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

5A + 5B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
------------------	------------	---------	--------------	--------------------

6A. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af ledelsen/mester?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

6B. Bliver du behandlet retfærdigt på din arbejdsplads?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

6A + 6B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
------------------	------------	---------	--------------	--------------------

7A. Prioriterer den nærmeste ledelse (mester/overmontør/konduktør/projektleder) trivselen på arbejdspladsen højt?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

7B. Er den nærmeste ledelse (mester/overmontør/konduktør/projektleder) god til at planlægge arbejdet?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

7C. Er den nærmeste ledelse (mester/overmontør/konduktør/projektleder) på din arbejdsplads god til at løse konflikter?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

7A + 7B + 7C. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 12 point)

Altid	Ofte	Somme- tider	Sjæl- dent	Aldrig/ næsten aldrig
-------	------	-----------------	---------------	-----------------------------

8A. Hvor ofte er din nærmeste overordnede (mester/formand/sjakkbajs) villig til at lytte til dine problemer med arbejdet?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

8B. Hvor ofte får du hjælp og støtte fra din nærmeste overordnede (mester/formand/sjakkbajs)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

8A + 8B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

Altid	Ofte	Somme- tider	Sjæl- dent	Aldrig/ næsten aldrig
-------	------	-----------------	---------------	-----------------------------

9A. Er dit arbejde varieret?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

9B. Er det nødvendigt at gøre det samme igen og igen?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4

9A + 9B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
---------------------	------------	---------	-----------------	-----------------------

10. Kan du udføre dit arbejde i en kvalitet, som du er helt tilfreds med?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

10. Antal point: _____
(Mellem 0 og 4 point)

Meget tilfreds	Tilfreds	Utilfreds	Meget utilfreds
-------------------	----------	-----------	--------------------

11. Angående dit job i almindelighed: Hvor tilfreds er du med dit job som helhed, alt taget i betragtning?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	2	1	0

11. Antal point: _____
(Mellem 0 og 3 point)

De næste otte spørgsmål handler ikke om dit eget arbejde, men om *firmaet*, hvor du er ansat. Sæt et kryds ud for hvert spørgsmål ved det svar, der passer bedst.

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
12A. Kan man stole på de udmeldinger, der kommer fra ledelsen/mester?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
12B. Stoler ledelsen/mester på, at medarbejderne gør et godt stykke arbejde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

12A + 12B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
13A. Holder de ansatte informationer skjult for hinanden?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
13B. Holder de ansatte informationer skjult for ledelsen/mester?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
13C. Stoler de ansatte i almindelighed på hinanden?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

13A + 13B + 13C. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 12 point)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
14A. Bliver konflikter løst på en retfærdig måde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
14B. Bliver arbejdsopgaverne fordelt på en retfærdig måde?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

14A + 14B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8 point)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
15. Er der et godt samarbejde blandt kollegerne på din arbejdsplads?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

15. Antal point: _____
(Mellem 0 og 4 point)

De følgende tre spørgsmål handler om dit *eget* helbred og velbefindende. Det er IKKE meningen, at du skal prøve at skelne mellem de symptomer, der skyldes arbejdet, og dem der skyldes andre forhold. Det gælder om at beskrive, hvordan du har det alt i alt. Sæt et kryds ud for hvert spørgsmål ved det svar, der passer bedst.

Spørgsmålene handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger:

Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
-------------	-------------	------	-------------	---------

16. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

16. Antal point: _____
(Mellem 0 og 4)

Hele tiden	En stor del af tiden	En del af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
------------	----------------------	-----------------	---------------	--------------------

17A. Hvor tit har du haft problemer med at slappe af?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

17B. Hvor tit har du været stresset?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	3	2	1	0

17A+17B. Antal point i alt: _____
(Mellem 0 og 8)

Altid	Ofte	Sommetider	Sjældent	Aldrig/næsten aldrig
-------	------	------------	----------	----------------------

18. Er omgangstonen på din arbejdsplads ubehagelig?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4

18. Antal point: _____
(Mellem 0 og 4 point)

Ja, dagligt	Ja, ugentligt	Ja, månedligt	Ja, af og til	Nej
-------------	---------------	---------------	---------------	-----

19. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelige drillerier på din arbejdsplads?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kolleger	En leder	Underordnede	Kunder
----------	----------	--------------	--------

Hvis ja, fra hvem? (sæt gerne flere krydser)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ja	Nej
----	-----

20. Har du haft en arbejdsulykke inden for de sidste 3 måneder, som har medført, at du måtte standse dit arbejde i mindst en time?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

21. Hvor lang tid bruger du i alt på transport mellem hjem og arbejde (tur-retur) på en normal arbejdsdag?

____ timer og ____ minutter i alt

Så er der ikke flere spørgsmål.

På denne side kan du skrive mere om dine arbejdsforhold, stress, helbred mv.
